

TUTTI I MERCOLEDÌ

AVVENTURANDO:

escursione sul sentiero attrezzato dei
Contrabbandieri con prova di calate in corda doppia.

Una giornata avventurosa. Risaliremo l'emozionante sentiero attrezzato utilizzato una volta dai contrabbandieri verso la Svizzera, per poi provare un'entusiasmante calata con le corde su una parete di roccia, accompagnati dalle nostre Guide.

Durata: 4 ore (difficoltà media)

Ritrovo: ore 8.00 Parcheggio funivia Cima Piazz (Via Nazionale, Isolaccia)

Prezzo: 100 € a persona (min. 2 persone)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida Alpina ed il noleggio dell'attrezzatura alpinistica. Non comprende il trasporto al punto di partenza dell'escursione (strada regolamentata a pagamento). Possibilità di noleggio scarponi a prezzo convenzionato.



TUTTI I GIOVEDÌ

PRIMI PASSI SUL GHIACCIAIO

Prima esperienza in ambiente glaciale.
Indossati imbrago e ramponi, muoveremo i primi passi sul ghiacciaio.

Durata: 4/6 ore (difficoltà media) **Ritrovo:** ore 7.00

Prezzo: 110 € a persona (min. 3 persone)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida Alpina, la fornitura dell'imbrago e dei ramponi. Possibilità di noleggio scarponi a prezzo convenzionato. (Eventuale utilizzo di impianti di risalita/jeep sono a carico dei partecipanti)



TUTTI I VENERDÌ

PROVA DI ARRAMPICATA SU ROCCIA PER ADULTI E RAGAZZI

Una mattina dedicata a coloro che vogliono provare l'emozione dell'arrampicata su roccia. Consigliata dai 15 anni in su.

Durata: 2 ore (difficoltà facile)

Ritrovo: ore 9.30 presso falesia di arrampicata

Prezzo: 45 € a persona (min. 2 persone)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida Alpina, la fornitura di casco e dell'imbrago. Possibilità di noleggio delle scarpette da arrampicata.



SPECIALE PER BAMBINI E RAGAZZI

PALESTRINA DI ARRAMPICATA: c/o Bar Oliver TUTTI I LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ: ore 17.00/19.00

Palestrina di arrampicata per i più piccoli, seguiti e supportati dalle Guide Alpine.

Contributo consigliato: 5 € per 3 salite



CORSO DI ARRAMPICATA PER BAMBINI E RAGAZZI (8/15 ANNI)

TUTTI I LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ: ore 14.00/16.00

Corso settimanale di arrampicata presso le falesie dell'Alta Valtellina, rivolto a ragazzi dagli 8 ai 15 anni. Le uscite si terranno ogni lunedì, mercoledì e venerdì pomeriggio.

Durata: 2 ore

Ritrovo: verrà comunicato dalla Guida giorno per giorno

Prezzo: 30 € per persona a lezione. (Max 6 persone a Guida)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida Alpina ed il noleggio dell'attrezzatura alpinistica. Si consiglia il noleggio scarpette d'arrampicata presso Celso Sport a Bormio.



USCITE PRIVATE E PERSONALIZZATE

Siamo sempre disponibili per uscite private con pacchetti personalizzabili in base alle Vostre esigenze e curiosità, non esitate a richiederci un preventivo.

Alcuni esempi delle nostre proposte private:

- Alpinismo sulle più belle salite del Gruppo Ortles-Cevedale
Gran Zebrù, Piccolo Zebrù, Cevedale, Ortles, Tresero, S. Matteo, Giro delle 13 Cime
- Alpinismo sul Gruppo del Bernina
- Arrampicate classiche in Val di Mello
Luna Nascente, Kundalini, Oceano Irrazionale
- Arrampicate classiche in Val Masino
Spigolo Nord del Badile, Via Cassin al Badile, Spigolo Vinci al Pizzo Cengalo, Spigolo Gervasutti alla Punta Allievi



guidebormio.com

GUIDE
ALPINE
BORMIO



ENGLISH VERSION



PROGRAMMA
SETTIMANALE
ESTATE 2024



info@guidebormio.com - tel. +39 351 8895411 - guidebormio.com - f | i

TUTTI I LUNEDÌ

PROVA DI ARRAMPICATA SU ROCCIA PER ADULTI E RAGAZZI

Una mattina dedicata a coloro che vogliono provare l'emozione dell'arrampicata su roccia. Consigliata dai 15 anni in su.

Durata: 2 ore (difficoltà facile)

Ritrovo: ore 9.30 presso falesia di arrampicata

Prezzo: 45 € a persona (min. 2 persone)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida Alpina, la fornitura di casco e dell'imbrago. Possibilità di noleggio delle scarpette da arrampicata.



TUTTI I MARTEDÌ

SENTIERO ATTREZZATO CAMPO DEI FIORI

Il percorso di Campo dei Fiori è il sentiero più alpinistico di tutto il Bormiese. Presenta sezioni attrezzate esposte sulle gole del Braulio in un ambiente suggestivo.

Durata: 5/6 ore (difficoltà media)

Ritrovo: ore 8.00 presso Bar Centro Sportivo (Via Manzoni, 22 - Bormio)

Prezzo: 100 € a persona (min. 2 persone)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida Alpina ed il noleggio di imbrago e casco. Non comprende il pranzo (al sacco). Possibilità di noleggio scarponi a prezzo convenzionato.





Stagione attività settimanali:
dal 17 Giugno all'8 Settembre

TUTTI I LUNEDÌ

TREKKING & YOGA

Per iniziare al meglio la settimana!

Passo dopo passo verso la consapevolezza, per ritrovare un nuovo equilibrio e tanta energia positiva. Vieni a scoprire con la nostra guida le Asana, le Mudra, il Pranayama e la meditazione: lo Yoga è per tutti ed è adatto per qualsiasi corpo e qualsiasi età.

Durata: 3/4 ore (difficoltà facile)

Ritrovo: orario e località verranno forniti al momento dell'iscrizione.

Prezzo: 30 € a persona

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida. Possibilità di noleggio scarponi.

TUTTI I MARTEDÌ

ESCURSIONI AVVENTURA

Alla ricerca dei sentieri perduti

Nel comprensorio dell'Alta Valtellina vi porteremo a scoprire i sentieri meno battuti per riscoprire il fascino dell'avventura.

Durata: 5/6 ore

Ritrovo: ore 09:00 (la località verrà indicata al momento dell'iscrizione)

Prezzo: 35 € a persona (ragazzi 6/14 anni pagano 15 € se accompagnati da 1 genitore)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida, non comprende il trasporto al punto di partenza dell'escursione. Possibilità di noleggio scarponi a prezzo convenzionato.

ESCURSIONI E TREKKING

Tutte le settimane proponiamo escursioni e trekking alla portata di tutti per scoprire i migliori spot delle nostre valli.

TUTTI I MERCOLEDÌ

ESCURSIONI NATURALISTICHE

Tra sentieri glaciologici, fioriture e animali

Il comprensorio della comunità montana dell'Alta Valtellina e il Parco Nazionale dello Stelvio offrono scenari naturali incredibili dove bellezze naturalistiche e antropiche si incontrano. Queste escursioni Vi permetteranno di scoprire, con l'aiuto dello sguardo attento di un naturalista, le tracce lasciate dai ghiacciai e dagli abitanti di queste montagne.

Durata: 5/6 ore

Ritrovo: ore 09:00 (la località verrà indicata al momento dell'iscrizione)

Prezzo: 35 € a persona (ragazzi 6/14 anni pagano 15 € se accompagnati da 1 genitore)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida. Possibilità di noleggio scarponi.

*Tutte le escursioni e trekking si terranno
con un minimo di 3 partecipanti.*

USCITE PRIVATE E PERSONALIZZATE

Siamo sempre disponibili per uscite private con pacchetti personalizzabili in base alle Vostre esigenze e curiosità, non esitate a richiederci un preventivo.

Alcuni esempi delle nostre proposte private:

- Escursioni sui sentieri glaciologici lombardi
- Escursioni botaniche e etno botaniche
- Escursioni faunistiche
- Escursioni storiche
- Il Giro del Confinale
- Le alte Vie di Valtellina e Valmalenco
- I sentieri del Contrabbando
- L'Alta Via dell'Ortler

*giornaliera
giornaliere o serali
giornaliere o serali
giornaliere
da 2 a 3 giorni
da 2 a 4 giorni
da 2 a 4 giorni
da 2 a 5 giorni*

TUTTI I GIOVEDÌ

ESCURSIONI AVVENTURA

Alla scoperta dei luoghi più meravigliosi e magici delle nostre vallate

Luoghi magici e poco frequentati, ancora da esplorare fino in fondo! Partiamo assieme per questa avventura e scopriamo tutto ciò che la natura preziosamente conserva!

Durata: 5/6 ore

Ritrovo: ore 09:00 (la località verrà indicata al momento dell'iscrizione)

Prezzo: 35 € a persona (ragazzi 6/14 anni pagano 15 € se accompagnati da 1 genitore)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida. Possibilità di noleggio scarponi.

SPECIALE ESTATE!

SU RICHIESTA VI PROPONIAMO:

ESCURSIONI IN E-BIKE

Nel Parco Nazionale dello Stelvio, Gavia, Cancano, Val Viola

CANYONING

Al Passo dello Stelvio (Luglio e Agosto)



TUTTI I VENERDÌ

TREKKING IN VALDIDENTRO

Alla scoperta dei più bei angoli della Valdidentro, sui sentieri della Val Viola, della Val Lia, della Valle di Cancano accompagnati da chi ci vive tutto l'anno!

Durata: 5/6 ore

Ritrovo: ore 09:00 (la località verrà indicata al momento dell'iscrizione)

Prezzo: 35 € a persona (ragazzi 6/14 anni pagano 15 € se accompagnati da 1 genitore)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida. Possibilità di noleggio scarponi.

TUTTI I SABATI

ESCURSIONI STORICO NATURALISTICHE

Il Parco Nazionale dello Stelvio come custode di scenari naturali incredibili dove bellezze naturalistiche e antropiche si incontrano. Queste escursioni Vi permetteranno di scoprire, le tracce lasciate dai ghiacciai, dagli abitanti di queste montagne e da tanta storia che ne fa da preziosa cornice.

Durata: 5/6 ore

Ritrovo: ore 09:00 (la località verrà indicata al momento dell'iscrizione)

Prezzo: 35 € a persona (ragazzi 6/14 anni pagano 15 € se accompagnati da 1 genitore)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida. Possibilità di noleggio scarponi.

TUTTE LE DOMENICHE

ESCURSIONE STORICA

Sui sentieri della Grande Guerra e le antiche vie del contrabbando.

Eroici ragazzi su questi sentieri han scritto la storia. Il Nemico non è solo la Guerra bensì rigidi inverni e innumerevoli pericoli degli ambienti alpini. La Montagna è custode preziosa delle loro storie, avvincenti ed eroiche: vieni a scoprirle con noi.

Durata: 5/6 ore

Ritrovo: ore 09:00 (la località verrà indicata al momento dell'iscrizione)

Prezzo: 35 € a persona (ragazzi 6/14 anni pagano 15 € se accompagnati da 1 genitore)

Il prezzo comprende l'accompagnamento della Guida. Possibilità di noleggio scarponi.